W związku z realizacją projektu nr RPWP.07.02.02-30-0112/19pn. „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego Poznań PÓŁNOC” dofinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 07: Włączenie społeczne, Działanie: 07.02. Usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie: 07.02.02. Usługi społeczne i zdrowotne – projekty konkursowe oraz pozakonkursowe w zakresie epidemii COVID-19, **Partner Projektu – Fundacja Ciszum** zamieszcza linki z harmonogram wsparcia w ramach Zadania 3. Działania uzupełniające - profilaktyka i rehabilitacja psychospołeczna

**PAŹDZIERNIK 2021**

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/trening-zarzadzania-stresem>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/trening-poznawania-depresji>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/kopia-trening-dla-bliskich>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/kopia-trening-asertywno%C5%9Bci>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/kopia-trening-komunikacji-1>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/trening-zarzadzania-emocjami>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/trening-aktywizacji-zawodowej>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/kopia-warsztat-plan-radzenia-sobie>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/warsztat-zarzadzania-soba-w-czasie>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/psychoedukacja-pozytywne-mysli>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/psychoedukacja-mysli-automatyczne>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/psychoedukacja-o-psychosomatyce>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/grupa-dla-bliskich-osob-chorych>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/grupa-wsparcia-dla-osob-chorujacych>