W związku z realizacją projektu nr RPWP.07.02.02-30-0112/19pn. „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego Poznań PÓŁNOC” dofinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 07: Włączenie społeczne, Działanie: 07.02. Usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie: 07.02.02. Usługi społeczne i zdrowotne – projekty konkursowe oraz pozakonkursowe w zakresie epidemii COVID-19, **Partner Projektu – Fundacja Ciszum** zamieszcza linki z harmonogram wsparcia w ramach Zadania 3. Działania uzupełniające - profilaktyka i rehabilitacja psychospołeczna

**LiSTOPAD 2021**

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/trening-asertywnosci>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/trening-poznawania-schizofrenii>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/trening-zarz%C4%85dzania-stresem-bliscy>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/trening-poznawania-chad>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/trening-zarzadzania-lekiem>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/trening-zarzadzania-stresem>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/trening-zarzadzania-emocjami>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/trening-komunikacji>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/codzienna-regeneracja>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/warsztat-plan-radzenia-sobie>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/warsztat-zarzadzania-soba-w-czasie>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/psychoedukacja-mysli-automatyczne>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/psychoedukacja-o-psychosomatyce>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/psychoedukacja-o-depresji>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/psychoedukacja-o-bezsennosci>

<https://www.szkolaradzeniasobie.com/grupa-wsparcia-dla-osob-chorujacych>